

## **Persönliche Literatur-Tipps für unsere interessierten Patienten/Klienten**

Stand 20.10.2021, Prof. Markus Stoffel

**„Habe den Mut, Dich Deines eigenen Verstandes zu bedienen“  
Immanuel Kant**

- Nina Ruge, Domink Duscher, „Altern wird heilbar: Jung bleiben mit der Kraft der drei Zellkompetenzen“, 2020
- Peter Spork, „Gesundheit ist kein Zufall: Wie das Leben unsere Gene prägt, 2020“
- Hans Rosling „Factfulness“, 2018
- Rolf Dobelli, „Kunst des guten Lebens“, 2019
- S. & K Kauffmann et al., „Jod“, 2020
- Peter Jentschura „Zivilisatoselos: Leben ohne Zivilisationskrankheiten“, 2020
- David Servan-Schreiber. „Das Antikrebs-Buch: Was uns schützt: Vorbeugen und Nachsorgen mit natürlichen Mitteln“, 2012
- Guilia Enders, „Darm mit Charme: Alles über ein unterschätztes Organ“, 2017
- Michael Droste-Laux „Das Säure-Basen-Erfolgskonzept: Entschlackung - Ernährung – Körperpflege“, 2017
- Klaus Bernhardt „Panikattacken loswerden“, 2018
- Ulrich Strunz „Blut - Die Geheimnisse unseres flüssigen Organs“, 2017
- Jörg Reckel, „Darm krank - alles krank“, 2019
- Klaus-Dietrich Runow. „Der Darm denkt mit“, 2018
- Uwe Gröber, Klaus Kisters. „Arzneimittel als Mikronährstoff-Räuber: Was Ihr Arzt und Apotheker Ihnen sagen sollten“, 2019
- Bodo Kuklinski. „Das HWS-Trauma“, 2016
- David Sinclair „Das Ende des Alterns“, 2020

- Franz J. Sperlich: „Wenn du kein Problem hast, mach dir eins! Warum unsere grauen Zellen Herausforderungen brauchen“, 2020
- Pepe Peschel, „Pimp up your brain. Die ganzheitliche Fitness-Formel für Gedächtnis und Konzentration“, 2020
- Gerald Hüther „Lieblosigkeit macht krank“, 2021
- Peter C. Götzsche, „Impfen“, 2021
- Hardy Walle: Frühstücksfasten nach der Dr.-Walle-Formel (Anleitung zum Intervallfasten), 2021
- „Energy“, Dr. Anne Fleck, dtv, 2021
- „Happy Hashimoto“, Yavi Hameister, Dr. Simone Koch, mvg-Verlag, 2019
- „Corpus Delicti: ein Prozess“, Julie Zeh, Roman, 2009